

Journal interne de la Résidence Les Jasmins de Cabrol

Septembre
2026



Chères familles, chers résidents

Édito



**Anne Daphnée
Brice**

*Directrice
de la Résidence
Les Jasmins de
Cabrol*

L'été a été riche en sorties, activités et beaux moments partagés aux Jasmins, avec notamment nos sorties à l'Handi Plage, nos pique-niques et nos nombreux ateliers. La rentrée s'annonce tout aussi animée avec des rendez-vous pour les aidants, les nouvelles familles et les bénévoles. Et surtout, rendez-vous le samedi 26 septembre pour notre Grande Fête des Familles, sur le thème « Italie & Bal Masqué » ! Une belle rentrée en perspective, à vivre tous ensemble !

10 ans déjà aux Jasmins de Cabrol



Cette année, nous célébrons un joli anniversaire : 10 ans de présence de notre directrice, Anne-Daphnée Brice, aux Jasmins de Cabrol ! Depuis une décennie, Anne-Daphnée fait vivre l'établissement avec empathie, bienveillance et écoute, toujours attentive aux résidents, aux familles mais aussi aux équipes.

Elle a à cœur de faire grandir chacun, en favorisant la formation, l'évolution et les projets de tous. Au fil des années, elle a contribué à faire des Jasmins de Cabrol bien plus qu'un EHPAD : un véritable cocon familial, où la décoration, les petites attentions et surtout l'ambiance donnent à chacun le sentiment d'être chez soi. Alors, pour ces 10 années, un grand merci Anne-Daphnée ! Merci pour ton énergie, ton écoute et cette volonté de faire des Jasmins un lieu où il fait bon vivre, travailler et partager. 10 ans, ça se fête ! Et surtout... ça se poursuit ! On t aime



Finaliste aux trophées Silver eco !

Nous sommes finalistes des SilverEco Awards ! 🏆
Quelle belle nouvelle pour notre établissement ! Nous avons l'immense plaisir de vous annoncer que notre projet a été sélectionné parmi les finalistes des SilverEco Awards.
Cette nomination est une belle reconnaissance du travail réalisé chaque jour par nos équipes, avec une seule ambition : faire vivre de beaux moments à nos résidents et améliorer toujours leur quotidien. Nous sommes très fiers de représenter notre établissement dans cette aventure et, quoi qu'il arrive, être finalistes est déjà une belle victoire ! Alors... croisons les doigts pour la suite !



Sortie ciné plein air.



Michael Jackson : une légende de la musique

Né le **29 août 1958** aux États-Unis, Michael Jackson commence à chanter très jeune avec ses frères au sein des **Jackson 5**. Il connaît ensuite une immense carrière en solo et devient l'un des artistes les plus célèbres de tous les temps.

Avec des tubes comme « **Billie Jean** », « **Beat It** » ou « **Thriller** », il révolutionne la musique et la danse. Son célèbre **moonwalk** devient sa signature.

Surnommé « **le Roi de la Pop** », Michael Jackson a vendu des centaines de millions de disques à travers le monde. Il est décédé le **25 juin 2009**, à l'âge de 50 ans, laissant derrière lui une œuvre musicale qui continue de faire danser plusieurs générations.

Sortie ciné plein air.



🎬 Une belle soirée cinéma à Pégomas !

Nos résidents ont eu la chance de profiter d'une **séance de cinéma en plein air nocturne**, organisée par notre beau village de **Pégomas**. 🌙✨

Une jolie soirée quel plaisir de se retrouver devant un bon film ! 🎥🍿

Sortie ciné plein air.

**Un grand merci à la commune de Pégomas
pour cette belle initiative ! ♥**



Une paella préparée avec le cœur !



Un grand merci à Dolores, bénévole et famille de notre établissement, qui a partagé un joli moment avec les résidents du PASA autour de la cuisine. Ensemble, ils ont préparé une délicieuse paella, dans la bonne humeur et la convivialité.



Quelle paella !



Après avoir cuisiné, place à la dégustation ! Tous se sont retrouvés autour de la table pour savourer leur paella ensemble !

Le soucis ? Nous étions en vacances alors à refaire !!!!!!!!!!!!!

Merci Dolores pour ce délicieux moment !

Jeux de société le retour !

🎲 C'est la reprise des jeux de société ! Après une petite pause, nos jeux de société reprennent du service ! Rami, belote, petits chevaux, dominos , scrabble, yams .

👉 Nous recherchons des bénévoles pour venir nous donner un petit coup de main et aider à animer les différentes tables. Que vous soyez un grand joueur ou simplement amateur de bons moments, vous êtes les bienvenus ! Venez jouer, partager et surtout passer un bon moment avec nos résidents ! ❤️



La plage



Cet été, nos résidents ont pu profiter de plusieurs sorties à l'Handi Plage de Cannes ! Au programme : baignade, détente, pique-niques
L'Handi Plage met à disposition du matériel adapté permettant à chacun de profiter des plaisirs de la mer dans de bonnes conditions : fauteuils de plage, équipements de mise à l'eau et accompagnement adapté.

La plage



Et nos familles sont les bienvenues ! Elles peuvent participer à toutes nos sorties et activités extérieures, afin de partager ces beaux moments avec leurs proches et avec l'équipe.



Le départ en retraite de Thierry



Au revoir Thierry !

Après **10 années passées à nos côtés**, nous avons eu le plaisir de partager un moment particulier pour dire au revoir à **Thierry, notre agent de maintenance**, qui prend aujourd'hui une retraite bien méritée !

Pendant toutes ces années, Thierry a toujours été présent pour veiller au bon fonctionnement de la résidence, résoudre les petits et grands soucis du quotidien et donner un coup de main quand il le fallait.

Le départ en retraite de Thierry



Pour marquer son départ, un pot de départ a été organisé en présence de l'ensemble des collaborateurs, dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Nous lui souhaitons une très belle retraite, remplie de temps pour lui, de beaux projets et de bons moments auprès de ses proches.

Merci Thierry pour ces 10 années passées avec nous et bonne route pour cette nouvelle aventure !

Bienvenue à Christophe



🔧 Bienvenue à Christophe !

Nous avons le plaisir d'accueillir Christophe, qui rejoint notre équipe en tant que responsable de maintenance. Originaire de Côte-d'Or, Christophe a un parcours riche et varié : il a été fusilier marin, a travaillé dans le bâtiment, puis a rejoint le service technique d'un hôpital. Autant d'expériences qui lui seront bien utiles pour prendre en main les petits et grands défis de notre résidence !

Mais au-delà du travail, qu'aime Christophe ? Nous le découvrirons au fil du temps ! Une chose est certaine : sa fille occupe une place toute particulière dans sa vie et en est véritablement le centre. ♥

Nous lui souhaitons la bienvenue aux Jasmins et beaucoup de réussite dans ses nouvelles fonctions !

Une belle histoire entre passé et présent



Le hasard fait parfois bien les choses... Notre nouvelle résidente, Julienne Blua, a un lien tout particulier avec notre résidence ! Dans les années 70, Julienne était propriétaire du terrain sur lequel notre résidence est aujourd'hui construite.

À l'époque, elle y tenait même un camping ! À son arrivée parmi nous, Julienne nous a gentiment confié de nombreuses photos de cette époque, véritables petits trésors qui racontent l'histoire du lieu. Nous avons eu envie de faire vivre cette mémoire en créant un joli tableau retraçant un peu l'histoire du site, à partir de ses souvenirs et de ses photographies. Il est désormais installé dans le hall d'entrée de la résidence, afin que chacun puisse le découvrir. Une belle façon de faire dialoguer le passé, les souvenirs et la vie d'aujourd'hui... et de rappeler que derrière nos murs se cache toute une histoire ! ♥

Une belle histoire entre passé et présent



Notre résidence dans les années 70

Autrefois, un lieu de nature et de partage

➡ PÉGOMAS • ALPES-MARITIMES ⬅

UN CAMPING AU CŒUR DE LA NATURE

Situé en pleine nature, au bord d'une rivière poissonneuse à proximité du village de Pégomas.

Le camping offrait ses ombrages, son calme, ses installations sanitaires impeccables, tout en n'étant qu'à 10 minutes de la mer, de Grasse et de ses champs de fleurs... et à 20 minutes du lac de St-Cassien et des préalpes.



DES INSTALLATIONS PENSÉES POUR LE CONFORT



Les blocs sanitaires



La rivière "La Siagne"

UN LIEU DE VIE ET DE CONVIVIALITÉ



Alimentation, boissons dans l'enceinte du camp.



Un passé authentique, des souvenirs précieux

Ce lieu a évolué, mais son esprit de nature, de calme et de convivialité perdure encore aujourd'hui.

Merci à tous ceux qui ont fait vivre ce lieu unique dans les années 70.



Des activités du quotidien qui ont du sens



À la résidence, nos résidents continuent de participer à la vie de la maison : servir le goûter, plier le linge, mettre la table... Ces petits gestes du quotidien ont toute leur importance ! Ils permettent de maintenir les habitudes et les savoir-faire, de favoriser l'autonomie et surtout de valoriser chacun dans son rôle. Parce que chaque participation compte !

La pair-aidance au quotidien



La pair-aidance, c'est aussi permettre à nos résidents de s'entraider dans les petits gestes du quotidien. Accompagner un autre résident pour prendre l'ascenseur, l'aider à mettre sa serviette ou lui montrer comment faire... Ces petits coups de main favorisent l'entraide, l'autonomie et le lien entre les résidents. Chacun peut apporter quelque chose à l'autre, et ces moments renforcent le sentiment d'être utile et de faire partie de la vie de la résidence.

Un mercredi sur la borne Méli-Mélo !



Chaque mercredi, nos résidents se retrouvent autour de la borne Méli-Mélo, projetée sur grand écran pour permettre à tous de participer facilement. Au programme : jeux cognitifs, proverbes, activités sensorielles, mais aussi des séances autour de l'histoire, de la vie d'artistes et de nombreux autres thèmes. La projection sur grand écran permet également de faciliter la lecture et de participer tous ensemble

Les contes de Dolores



Chaque semaine, Dolores, bénévole et famille de la résidence, vient partager avec nos résidents un joli moment autour des contes. Contes anciens ou histoires plus récentes, chacun est invité à écouter, échanger et donner son avis. Mais le plus intéressant vient souvent après l'histoire : les résidents discutent ensemble de la morale, des valeurs, des choix des personnages et de ce que le conte peut nous apprendre. Un rendez-vous convivial qui fait travailler les souvenirs, la réflexion et surtout le plaisir d'échanger ensemble.

Un nouveau projet au PASA : atelier écriture & correspondance



Un nouveau projet voit le jour au PASA : un atelier d'écriture et de correspondance ! Ouissale et les résidents pris contact avec le CCAS de Pégomas afin de créer des échanges avec des personnes qui peuvent se sentir isolées. Nos résidents pourront ainsi écrire des lettres, raconter leur quotidien, partager des souvenirs et créer de nouvelles rencontres. Une jolie façon de faire vivre le lien social et de lutter contre l'isolement, même lorsque les personnes sont loin.

Surprise créative cet été à l'Uva



Cet été, les résidents de l'UVA et du PASA se sont retrouvés autour d'un atelier créatif surprise ! Un joli moment de partage, de créativité et de bonne humeur, qui a permis à chacun de laisser parler son imagination tout en partageant un moment ensemble. Une belle occasion de créer du lien entre les différents espaces de la résidence !

Le jardin de la Fontaine



Le jardin de la Fontaine est toujours accessible aux résidents et à leurs familles. Cette petite information est surtout destinée à nos nouvelles familles, afin qu'elles puissent en profiter dès leur arrivée . Pour y accéder, il suffit de passer par le salon TV. Le code est inscrit à droite de la porte. Et petite surprise : l'oranger offert par les jeunes de l'IME Mirasol et planté avec nos résidents vient de donner son tout premier fruit ! Une jolie récompense pour ce beau projet partagé.



Carnet rose aux Jasmins !



Nous avons eu le plaisir d'accueillir Naouale, notre médecin coordonnateur, venue nous présenter son adorable petite fille ! Bienvenue à Eva, une véritable petite poupée qui, durant sa visite, n'a pas quitté les bras de nos équipes et a rapidement fait fondre le cœur de tous nos résidents.

A vos agendas !



LOTO
du
Ski Club
DE PÉGOMAS

LE 05 SEPTEMBRE 2026

1^{ER} PRIX
SALLE MISTRAL DE PÉGOMAS
1 VOYAGE
VALEUR 1000 €

 **PORTES OUVERTES À 18H00** |  **DÉBUT DU LOTO À 19H30**

— NOMBREUX LOTS À GAGNER ! —

-  **AIR FRYER**
-  **BBQ**
-  **TABLETTE**
-  **ENCEINTE**
-  **ÉCOUTEURS**
-  **PERCEUSE VISSEUSE**
-  **...ET BIEN D'AUTRES LOTS !**

ENTRÉE 5 € PAR PERSONNE
+ 1 CARTON OFFERT

LES 4 CARTONS 20 €
INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT !
et réservez votre place.

INSCRIVEZ-VOUS AU LOTO !



Scannez ce QR Code pour vous inscrire !

OU APPELEZ LE
06 11 31 44 98



A vos agendas !

Vendredi
4 septembre

Sortie et déjeuner
des aidants familiaux ♥

 VISITE GUIDÉE
du Château de La Napoule
de 11h30 à 12h30 

 DÉJEUNER
au Restaurant
Les Bartavelles 

 L'occasion de se retrouver entre aidants,
de déconnecter et d'échanger. ♥

 RÉSERVATION
auprès de
Manon
la psychologue

 Une participation de
20 euros
est demandée, le reste du coût
étant prise en charge
par la résidence.

 Au plaisir de partager cette belle journée ! ♥

A vos agendas !

≡ LE SAMEDI ≡
12 SEPTEMBRE

≡ Apéritif ≡ de *bienvenue*

DES NOUVELLES
FAMILLES ET RÉSIDENTS



Virginie a le plaisir de vous
accueillir dans le jardin
pour un apéritif de bienvenue ;



L'occasion de fêter la rentrée
et de rencontrer les nouvelles
familles pour un **moment convivial**.



Apéritif **offert** –
information auprès de **Virginie**



Bienvenue
chez nous !


Un moment simple, chaleureux et convivial
≡ POUR BIEN COMMENCER ENSEMBLE ! ≡

A vos agendas !



≡ Le dimanche
13 septembre 

≡ **REPAS PARTAGÉ** ≡

POUR LA CLÔTURE D'**HANDI PLAGE**
À CANNES 

PARTAGE
CONVIVIALITÉ
ÉCHANGE
ENSEMBLE 

 Loïc se rendra avec des résidents à l'Handi plage à Cannes à **18h30** pour un diner de clôture. 

 *Les familles sont les bienvenues.* 

 Les informations seront communiquées dans **familyvi** ou auprès de **Loïc**

 04 97 01 18 18 |  ldebbah@domsuvi.com 

Merci pour votre présence et votre soutien ! 

A vos agendas !



LE MARDI
15 SEPTEMBRE

RÉSERVÉE
AUX FAMILLES
DE L'UNITÉ DE VIE
ALZHEIMER

RÉUNION
Aperitif
DÉJEUNATOIRE

Les équipes de l'UVA,
Manon, Virginie, Teresa, Me Brice
vous accueillent pour un échange
autour d'un déjeuner autour du

bien vivre au sein de l'UVA
dans le jardin de l'UVA

 Un moment **ludique**, de partage,
autour du thème
« *Bien Vivre dans notre UVA* »,
comment construire notre lieu de vie
tous ensemble

 Aperitif déjeunatoire **offert**

 Information auprès de Manon

Votre avis compte !

Ensemble,
CONSTRUISONS UN LIEU DE VIE QUI NOUS RESSEMBLE !

A vos agendas !



Le Samedi =
26 septembre

**GRANDE
FÊTE
des
FAMILLES**

THÈME
Italie et bal Masqué

Nous vous accueillons
DÈS 12H00
dans le jardin de la résidence
(selon le temps)
et vous emmenons découvrir l'Italie.

REPAS ANIMÉ
35€ par adulte
20€ par enfant

RÉSERVATION OBLIGATOIRE
auprès de Victoria

04 97 01 18 18 | jasmins-pegomas@domusvi.com

Venez partager un moment
convivial, festif et inoubliable !

A vos agendas !



ÉVÈNEMENT DU DÉPARTEMENT 06

Journée des AIDANTS

Le samedi
3
OCTOBRE
2026

Une journée pour vous 

“ Être aidant, c'est donner beaucoup de temps de soi. Le Département et la MDA vous donnent rendez-vous pour une nouvelle édition de la **Journée départementale des aidants.** ”



 **SAMEDI**
3 OCTOBRE 2026

 **SALLE LAURE ÉCARD**
NICE



Cette journée sera placée sous le signe du **bien-être**, du **lâcher-prise** et de la **prévention de l'épuisement**. Les aidants pourront profiter d'un temps qui leur est entièrement consacré, pour faire une pause, se ressourcer, échanger et découvrir des conseils concrets pour préserver leur santé et leur équilibre au quotidien.



Au travers d'animations, de moments de détente et de rencontres inspirantes, cette édition 2026 rappellera une conviction essentielle : **s'accorder une pause aujourd'hui pour préserver son équilibre demain.**

 **ÉCHANGER**
avec d'autres aidants

 **PRENDRE SOIN**
de soi et se détendre

 **S'INFORMER**
et découvrir des conseils utiles

 **PARTAGER**
des expériences et des solutions

Parce que prendre soin de soi, c'est aussi prendre soin de l'autre. 

D'autres informations vous seront communiquées prochainement via family vi 

A vos agendas !

Le samedi
10 octobre
Goûter des aidants 

Dans le cadre de
la semaine des aidants

-  Présentation des accompagnements et des thérapies non médicamenteuses
-  Informations sur la maladie d'Alzheimer, les dispositifs d'aide aux aidants...
-  L'occasion de s'informer, d'échanger, de tester *nos ateliers*



 À partir de **15h**
dans la salle du PASA

 Goûter et ateliers offerts 

 Inscription et information auprès de Manon, psychologue 



Actualités

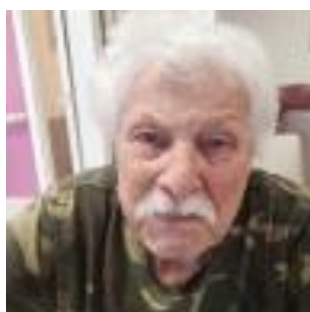
Bienvenue !



Madame Melan est née à Menton a été coiffeuse , a eu une animalerie. Adore le jardinage, les mandalas, la peinture, aime chanter, le loto, les activités manuelles.



Née à Alger a travaillé comme comptable, aime la musique, les animaux.



Née à Mandelieu, a eu une carrière professionnelle dans l'électricité publique, Aime lire le journal, les émissions télé foot, le sport en général, les documentaires animaliers, prendre le soleil.



Originaire de région parisienne. Jouait de la guitare et de la basse. A travaillé en club med.. Puis a travaillé dans l'édition musicale et y a fait sa carrière.

Actualités

À noter



En chansons

Samedi 05 septembre : Michel Giglia

Jeudi 10 septembre: Cousins cousines

Dimanche 13 septembre : Patrick

Au sein du village

Samedi 05 septembre loto salle mistral

Sortie du mois

Repas partagé handiplage

Le dimanche 13 septembre

Intergénérationnel

Baby sitting les jeudis 10 et 24 septembre

Journée à thème – fête des familles

Samedi 26 septembre : Voyage masqué en Italie

Home cinéma

Dimanche 27 septembre

Anniversaires

Samedi 03 octobre avec Paolo

Une nouvelle toiture, un joli changement



Les travaux de toiture sont maintenant terminés !
Après la réalisation de l'étanchéité, place aux finitions avec de jolis graviers et des plantations qui offrent désormais une vue beaucoup plus agréable depuis les chambres.
Un nouvel aménagement qui apporte plus de confort et un environnement plus joli pour nos résidents.

Anniversaires



Bon anniversaire

- ♥ Mme. Colette BRUNO le 10 septembre
- ♥ Mme. Suzy POSTILLON Suzy le 14 septembre
- ♥ M. Gérard DESTREBECQ le 23 septembre

Nos équipes

Adrien le 09 septembre



Moment poétique

Tristesse de septembre - Éphraïm Mikhaël
Quand le vent automnal sonne le deuil des
chênes,
Je sens en moi, non le regret du clair été,
Mais l'ineffable horreur des floraisons
prochaines.

C'est par l'avril futur que je suis attristé ;
Et je plains les forêts puissantes, condamnées
A verdier tous les ans pendant l'éternité.

Car, depuis des milliers innombrables d'années,
Ce sont des blés pareils et de pareilles fleurs,
Invariablement écloses et fanées ;

Ce sont les mêmes vents susurrants ou
hurleurs,
La même odeur parmi les herbes reverdies,
Et les mêmes baisers et les mêmes douleurs.

Maintenant les forêts vont s'endormir, raidies
Par les givres, pour leur sommeil de peu
d'instant.

Puis, sur l'immensité des plaines engourdies,

Sur la rigidité blanche des grands étangs,
Je verrai reparaître à l'heure convenue -
Comme un fantôme impitoyable - le printemps ;

Ô les soleils nouveaux ! la saison inconnue !